

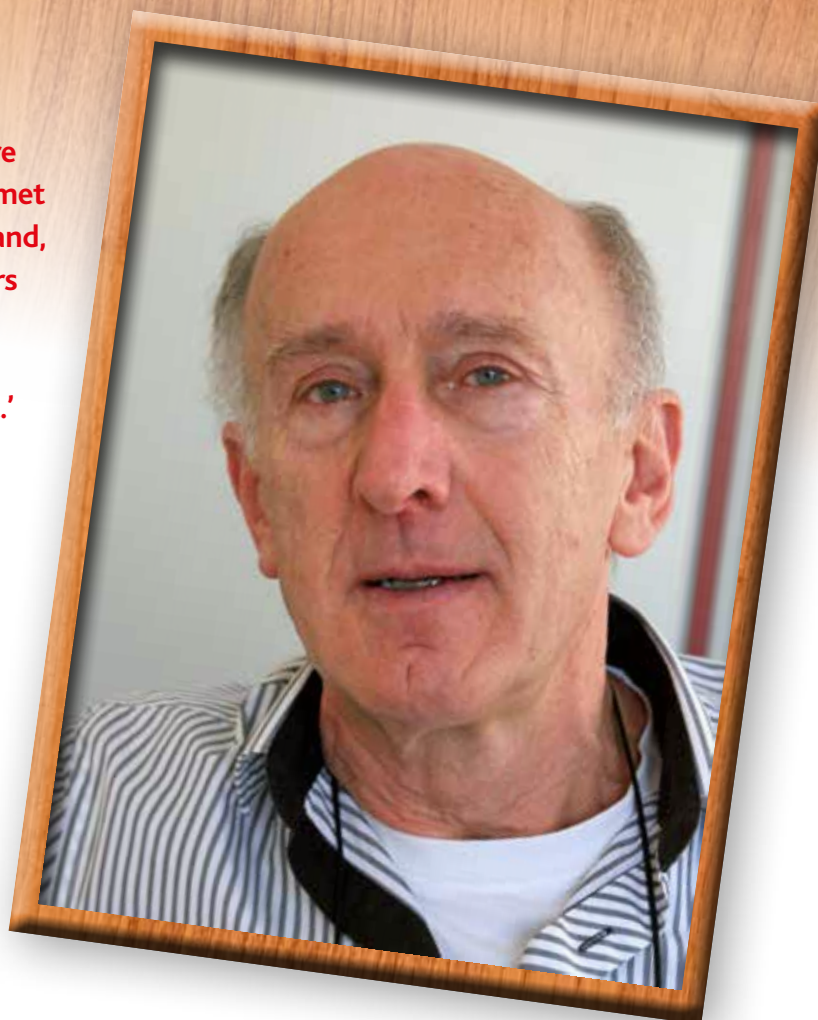


'Geen vraag is hier fout'

Een kwart miljoen Nederlanders hebben in de afgelopen twintig jaar een Alpha-cursus gevolgd. Daarmee is 'Alpha' met afstand de meest populaire werkvorm voor wie vrijblijvend wil kennismaken met het christelijk geloof. Op allerlei plaatsen in ons land, vanuit allerlei verschillende kerken zijn vrijwilligers betrokken bij de organisatie. **Dick Lock** heeft jarenlange ervaring met Alpha, als gespreksleider. 'Je kunt alle vragen stellen; geen vraag is hier fout.'

Voor wie is Alpha bedoeld?

'Mensen van alle leeftijden, hoog- en laagopgeleiden, welgestelden en mensen die amper rond kunnen komen. Want of je nu succesvol bent of niet, op de keper beschouwd veranderen je levensvragen er niet door. Iedereen kent de vragen: Waarom ben ik hier? Waar kom ik vandaan? Waar ga ik naar toe? Is er meer tussen hemel en aarde? Het boekje dat aan de basis ligt van Alpha richt zich op een heel brede doelgroep. De ervaring leert dat 90% van de deelnemers zich inschrijft na een persoonlijke uitnodiging van een vriend, collega, buurman of familielid.'





Tien procent meldt zich aan nadat ze ergens iets over 'Alpha' hebben gehoord, via internet, een folder of een blaadje van een kerk.'

Moet je een beginnende gelovige zijn om mee te doen?

'Nee. Ook als je helemaal niets van de Bijbel weet of als je barst van de twijfels ben je hartelijk welkom. Ik heb wel meegemaakt dat iemand tijdens de eerste avond vroeg: "'God' en 'Jezus' zijn die nu wel of niet hetzelfde?" Of als je denkt dat Jezus een buitenaards wezen was, afkomstig van een andere planeet, mag je aanschuiven. Graag zelfs; want als je dat zegt, heb je er in elk geval al eens over nagedacht.'

Moet je lid zijn van een kerk?

'Nee. De landelijke organisatie van Alpha heeft onderzoek gedaan in hoeverre de cursisten een kerkelijke achtergrond hadden. Ongeveer 50% staat ingeschreven bij een kerk. 25% heeft een heel dun lijntje met de kerk; ze komen er hooguit een paar keer per jaar. En 25% is 'blanco'.

Wie organiseren de cursus?

'Alpha Nederland stelt het cursusmateriaal ter beschikking, maakt folders en ander PR-materiaal, en verzorgt trainingen voor vrijwilligers. Maar de echte organisatie van de cursus is in handen van vrijwilligers uit plaatselijke kerken. Het zijn leken, geen theologen of predikanten. Daarmee loop je minder risico dat de inleiders in een theologisch jargon over de hoofden heen praten.'

Als ik me aanmeld, wat staat me dan te wachten?

'Een serie van tien bijeenkomsten, meestal op een avond, met een groepje mede-cursisten. In het zakenleven is het gebruikelijk dat als je belangrijk nieuws met elkaar wilt delen, je een afspraak maakt met een etentje. Zo is het ook bij Alpha: we beginnen met een gezamenlijke maaltijd, waarbij de deelnemers elkaar beter leren kennen. Je leeft met elkaar mee: Hoe is het op je werk? Hoe verliep je tentamen? Hoe gaat het met je kinderen? Hoe is het met je gezondheid? etc. Je vindt het in de Bijbel ook: een maaltijd is een prima moment om elkaar te ontmoeten. Na een uurtje geeft een van de organisatoren een uitleg

over het thema van de avond. Daarna wordt er over door-gepraat. Halverwege de serie van tien avonden trekken de deelnemers een weekend met elkaar op. Dat geeft de gelegenheid elkaar nog beter te leren kennen.'

Hoe groot is de cursusgroep?

'Dat is afhankelijk van de belangstelling. Er zijn cursus-groepen van wel 50 deelnemers, maar ook van 5. In veel gevallen telt de groep 10 tot 15 personen. Dat is nog een beetje overzichtelijk. In een grotere groep kom je minder makkelijk tot een persoonlijk gesprek.'

Wat kost het?

'In de meeste gevallen niets. Een enkele keer vragen organisatoren een bijdrage in de kosten voor het eten, of voor de huur van de locatie van het weekend.'

Het is een cursus. Zit er ook huiswerk aan vast?

'Nee. Het programma beperkt zich tot de avonden. Zo nu en dan krijg je tips – artikeltjes die je kunt lezen of filmpjes die je kunt bekijken. Maar er vindt geen overhoring plaats of zo.'

De cursusleiders willen dat ik ga geloven, toch?

'Alpha' biedt een uiteenzetting van het christelijk geloof. Daarbij kom je ook met elkaar te spreken over je wil en je geweten, je hoofd en hart. Het gaat ook over God, die graag een relatie met je wil aangaan. Hij steekt zijn hand naar je uit. Maar of je daarop ingaat, is aan jou.

Het is geen stappenplan, zo van: hoe word ik christen, in tien avonden? De ervaring leert dat christen-worden een zoektocht is. Mensen kunnen tijdens Alpha tot geloof komen, het kan ook maanden, soms jaren duren. Ik heb vaak meegemaakt dat mensen zich inschreven voor Alpha, omdat ze iemand in hun omgeving kenden, die christen was. De levensstijl van die persoon had iets aantrekkelijks, het maakte hen jaloers. Dat zeggen ze soms ook: 'Ik zou graag een betere vader willen zijn', 'ik zou meer geduld willen hebben', 'ik zou een ander mens willen zijn dan ik nu ben, maar het lukt me niet'. Als cursusleider vind ik het mooi om te vertellen over de Heilige Geest die in ons wil wonen en ons van binnenuit wil veranderen.'

Er zijn heel veel verschillende soorten kerken. Maakt het niet een groot verschil welke kerk 'm geeft?

'Alpha richt zich op de basisprincipes van het christelijk geloof. Juist door de concentratie op de kern, kan het materiaal in een diversiteit aan kerken worden gebruikt. Ook zelfs in andere culturen, in Oost-Europa of Azië. In mijn stad zijn drie voetbalclubs. Ze spelen allemaal hetzelfde potje voetbal, maar elke club heeft zijn eigen nestgeur, z'n eigen cultuur. Zo is het ook met kerken. In de ene kerk hoor je popmuziek, in de ander gedragen kerkorgelmuziek. Maar in de kern gaat het om hetzelfde verhaal. Alpha is een hulpmiddel om die kern te verduidelijken.'

Meer weten?

Zoek je een Alpha bij jou in de buurt?

Kijk op www.alpha-cursus.nl

